

30种常见水果的英文名称及实用对照表

想在超市、果园或外食时准确说出水果名字？掌握30种常见水果的英文，不仅能提升沟通效率，还能在点餐、购物、旅行中避免误会。从日常食用的苹果、香蕉到热带风情的芒果、菠萝，这些词汇覆盖了绝大多数生活场景。下面列出30种高频水果及其标准英文表达，附带发音提示与使用场景说明，帮助你轻松应对实际交流。

常见水果英文名称与发音要点

苹果 (apple)、香蕉 (banana)、橙子 (orange)、葡萄 (grape)、草莓 (strawberry) —— 这些是英语国家最基础的水果词汇，几乎每个初学者都会先学。但要注意，有些词容易混淆：比如 “grape” 是单数也是复数，而 “strawberry” 虽然以 “berry” 结尾，却不是所有 “berry” 都叫 “strawberry”。例如蓝莓是 blueberry，覆盆子是 raspberry，黑莓是 blackberry，三者虽同属浆果类，但名称完全不同。此外，“peach” (桃子) 和 “nectarine” (油桃) 外形相似，但后者表皮光滑无毛，发音也略有差异，需注意区分。

热带水果英文名易错点解析

热带水果种类繁多，英文命名常让人困惑。比如 “mango” (芒果) 和 “passion fruit” (百香果)，前者甜香浓郁，后者酸味强烈，但两者都常被误称为 “热带果”。还有 “dragon fruit” (火龙果)，因其外表像龙鳞而得名，但很多人会误拼为 “dragon fruit” 以外的形式。椰子 (coconut) 则常被误解为整个果实，其实它指内核部分，而椰水是 coconut water。另外，“papaya” (木瓜) 与 “papaya” 在不同地区发音略有差异，英式发音偏重 “pah-pa-ya”，美式则更轻快。

柑橘类水果的英文细分与用途

柑橘类水果在英文中分类清晰，但中文习惯统称 “橘子” 或 “橙子”，英文却有明确区分。如 “tangerine” (蜜橘) 比 “orange” 更小、皮更薄；“clementine” (克莱门汀) 是小型蜜橘，常作零食；“mandarin” (柑) 则是更广泛的称呼。柠檬 (lemon) 和青柠 (lime) 也常被混用，但前者偏黄，后者偏绿，味道更酸。在烹饪中，这些水果用途各异：柠檬用于调味或饮品，青柠则多用于墨西哥菜或泰式料理。若在菜单上看到 “key lime pie”，那便是用青柠制作的经典甜点。

一些少见但高频出现的水果英文

除了上述常见水果，以下几种在欧美市场频繁出现，值得掌握：kiwi (猕猴桃)、fig (无花果)、persimmon (柿子)、guava (番石榴)、pomegranate (石榴)。其中 “fig” 在西方饮食中常用于沙拉或甜点，但中文里 “无花果” 一词可能让人误以为没有花，实则其花藏于果实内部。而 “pomegranate” 因籽多汁，常被用于果汁或装饰，但切开后不易处理，建议提前准备工具。此外，“starfruit” (杨桃) 因其横切面呈星形而得名，口感清甜微酸，适合生食或入菜。

| 中文名称 | 英文名称 | 常见用途 |

|-----|-----|-----|

| 芒果 | mango | 鲜食、果汁、甜点 |

| 火龙果 | dragon fruit | 鲜食、沙拉、果汁 |

| 木瓜 | papaya | 消化助剂、沙拉、炖煮 |

| 番石榴 | guava | 果酱、果汁、直接吃 |

| 石榴 | pomegranate | 果汁、装饰、烘焙 |

实用场景中的英文水果表达技巧

在实际交流中，水果的搭配与状态描述也很重要。例如“ripe banana”（熟透的香蕉）和“green banana”（未熟的香蕉）在口感和用途上截然不同；“fresh strawberries”强调新鲜度，而“dried apricots”（干杏）则属于加工品。若在餐厅点餐，可以说“I’d like a mixed fruit salad with kiwi and mango”，既清楚又自然。遇到不熟悉的水果，可直接问：“What’s this called in English?” 或 “Can I have the name of this fruit, please?” 这些表达在真实对话中非常实用。

> 常见问题

> 1. “Peach” 和 “nectarine” 有什么区别？

> 答：两者都是桃子类，但油桃表皮光滑无毛，口感更脆。

> 2. “Dragon fruit” 可以生吃吗？

> 答：完全可以，去皮后直接食用，也可加酸奶或拌沙拉。

> 3. “Coconut” 指的是什么？

> 答：通常指椰子的果肉，椰水是coconut water，两者不同。