猫咪发烧的6个征兆：这些异常信号别忽视

猫咪发烧并非罕见现象，但许多主人常因症状轻微而忽略，导致病情延误。当猫咪体温超过39.5℃，即视为发热，这往往是身体在对抗感染、炎症或免疫反应的信号。真正让人心慌的不是“发烧”这个词本身，而是它背后可能隐藏的严重问题——比如猫瘟、呼吸道感染、泌尿系统疾病，甚至肿瘤。若不及时识别并处理，小发烧也可能演变成危及生命的状况。了解猫咪发烧的6个典型征兆，是每位铲屎官必须掌握的基础知识。

精神萎靡与嗜睡成常态

最直观的征兆之一就是精神状态急转直下。原本活泼好动的猫咪突然变得无精打采，不愿玩耍，蜷缩在角落不动，连最爱的逗猫棒也提不起兴趣。这种嗜睡不同于正常休息，往往伴随眼神呆滞、耳朵下垂、尾巴无力拖地。如果猫咪连续24小时以上处于昏沉状态，且对呼唤反应迟钝，基本可判断为身体正在承受压力。此时体温很可能已升高，需尽快测量体温确认。

食欲骤减或拒食

发烧时，猫咪的消化系统会受到抑制，表现为食欲明显下降，甚至完全拒绝进食。即使拿出平时最喜欢的罐头或冻干，也只闻一闻就走开。持续12小时以上不进食，就值得警惕。长期拒食不仅会导致营养不良，还会引发肝脂变等并发症，尤其对老年猫或有基础病的猫风险更高。此时应优先排查是否发烧，并考虑就医。

呼吸急促或鼻涕异常

呼吸频率加快（正常为每分钟20-30次）是发烧常见的伴随表现。若发现猫咪呼吸变得浅快、胸腹起伏明显，或伴有张口呼吸，说明身体在努力供氧。同时，鼻腔分泌物增多也是重要线索——清亮黏液可能是感冒初期，黄绿色脓性鼻涕则提示细菌感染。若伴有咳嗽或打喷嚏，更应怀疑上呼吸道感染或支气管炎。

体温异常升高，需精准测量

最准确的判断方式是使用电子体温计测量直肠温度。正常猫咪体温范围为38.0－39.5℃，一旦超过39.5℃即为发热。注意：不要用口腔测温，猫咪会抗拒且结果不准；也不建议用手摸额头，体感温度误差大。推荐使用宠物专用电子体温计，操作简便，读数稳定。若家中无设备，应尽快带猫去兽医处检测。

毛发凌乱、畏寒颤抖

发烧初期，猫咪常出现畏寒行为，如蜷缩、抖动、躲在暖处。虽然它们外表看似“冷”，但实际体内温度已高。毛发失去光泽、蓬乱无序，是身体代谢紊乱的表现。有些猫还会主动靠近暖气片或被窝，试图取暖。这种“外冷内热”的反差，正是发烧的典型特征之一。

肢体疼痛或活动受限

部分发烧猫会出现关节僵硬、步态不稳或不愿跳跃。尤其是患有猫瘟、关节炎或肌肉损伤的猫，疼痛感会加剧发热反应。若发现猫咪走路时一瘸一拐，或触碰四肢时发出呜咽，应高度怀疑存在深层炎症或感染。此时不宜自行用药，以免掩盖症状。

| 征兆 | 可能原因 | 建议行动 |

|------|----------|----------|

| 持续嗜睡 | 感染、中毒、器官衰竭 | 测体温，尽快就诊 |

| 拒食超12小时 | 发热、胃肠道问题、肾病 | 补液支持，避免脱水 |

| 呼吸急促 | 肺部感染、心衰、贫血 | 观察血氧，评估肺功能 |

| 鼻涕黄绿 | 细菌性感染 | 抗生素治疗前需确诊 |

常见误区提醒

不要自行给猫咪服用人类退烧药（如布洛芬、对乙酰氨基酚），这些药物对猫极毒，可能导致急性肾衰或肝坏死。也不要盲目使用物理降温法，如冰敷或酒精擦拭，反而可能引发休克。发烧是身体的自我保护机制，关键在于找出病因，而非一味降温。

何时必须就医？

若猫咪出现以下任一情况：体温持续高于40°C、呕吐不止、抽搐、意识模糊、无法站立，应立即送医。即使症状轻微，若持续超过24小时未缓解，也建议尽早咨询专业兽医。

发烧不是小事，它是身体发出的求救信号。多一分观察，少一分侥幸，才能真正守护好毛孩子的健康。