Zoom人与Zoom视频的区别到底是什么？很多用户其实没分清楚

经常有用户跑来问我，Zoom人和Zoom视频是不是同一个东西。说实话，这个说法本身就有点混淆。Zoom视频指的是那款全球知名的视频会议软件Zoom，而“Zoom人”这个叫法，更多是用户之间、或者在一些特定社群里对重度使用者、深度依赖者的戏称。要搞清楚两者的关系和差异，其实从几个角度就能一眼看明白。

Zoom人和Zoom视频到底指什么

先说Zoom视频。Zoom Video Communications, Inc. 开发的这个视频会议工具，目前已经是全球最主流的远程协作软件之一，尤其在教育、商务、医疗领域普及率很高。支持云录制、虚拟背景、分组讨论、屏幕共享这些功能，免费版可以开40分钟的三方会议，付费版时长限制更多一些。

而“Zoom人”这个词，最早出现在一些科技论坛和社交媒体，指的是那些白天开会用Zoom、晚上家庭聚会也用Zoom、连远程上课和面试都离不开Zoom的人。后来逐渐延伸到形容某类重度办公用户——他们对Zoom的操作已经烂熟于心，甚至能玩出自定义背景加滤镜头像的骚操作。说白了，“Zoom人”是使用Zoom视频的人，而不是一个产品版本。

常见使用场景里，这两个概念容易混淆的地方

很多用户以为有“Zoom人版”之类的特殊版本，这纯属误解。比如看到别人说“我是Zoom人，我离不开这个功能”，就以为得专门下载一个叫“Zoom人”的客户端。实际上，所有正式版本都叫Zoom Client，从官方网站下载的只有一套软件。所谓“Zoom人”只是自我标签，和软件本身没有关系。

还有种情况是，在一些教学群或工作群里，有人问“Zoom人和普通版有什么区别”，老手会回一句“都是同一个东西”。因为从软件层面看，你登录的是Zoom账号，使用的是Zoom平台，没有“Zoom人”这个细分产品线。如果遇到有人给你发一个“Zoom人专用版”的安装包，大概率是骗局或者非官方渠道的安装包，直接忽略就好。

功能上的差异和误区，很多人不知道

这里要澄清一个普遍存在的认知误区：有不少用户以为，只要成为“Zoom人”就能解锁更多会议时长或高级功能。实际上，能解锁功能的只有付费订阅。Zoom的订阅分为Basic（免费）、Pro（专业版）、Business（商业版）、Enterprise（企业版），不同层级对应不同参会人数上限和云存储时长。你用免费版，就算自称“Zoom人”，该有的限制一样不少。

但话说回来，真正深度使用Zoom的用户确实会摸索出一些小技巧。比如利用虚拟背景功能屏蔽杂乱的背景，或者通过“焦点模式”让参与者只看得到讲话者。这些操作不属于软件版本差异，而是对功能的熟悉程度问题。

| 概念 | 本质 | 是否软件版本 | 是否能解锁功能 |

|------|------|---------------|----------------|

| Zoom视频 | 视频会议软件 | 是 | 取决于订阅等级 |

| Zoom人 | 用户群体标签 | 否 | 不能 |

从上面这个表就能看得更清楚，不要再用版本的说法去套了。

对普通用户来说，该注意哪些误区

第一个误区，就是以为“Zoom人”会有特殊权益。别信那些打着“Zoom人专属码”或“Zoom人绿色通道”来推销产品的广告，正规官方渠道从来没有这样的活动。Zoom的折扣和活动信息，只会在官网公告或者官方邮件中通知。

第二个误区，一些用户觉得频繁开Zoom会议就是“Zoom人”，但其实真正意义上的重度使用者，通常会用日程管理功能、会议录制、白板协作、第三方集成这些高级功能。普通用户开再多会，只用一个基本屏幕共享，那也只能算轻度使用者。

第三个误区，是关于隐私和安全。前几年出了不少Zoom安全事件，比如会议“炸弹”被恶意闯入。如果你是重度使用Zoom的用户，更应该在设置里打开等候室、关闭文件传输、设置会议密码，这才是“Zoom人”该有的自我保护意识。

怎么判断自己是不是真的需要这些认知

说到底，搞懂“Zoom人与Zoom视频”的区别，核心是为了避免上当和误解。如果你只是偶尔开会，记住Zoom视频就是那款软件，没有任何变种版本，就足够了。但如果你平时频繁用Zoom做商务谈判、远程授课、线上医疗，那最好也了解一下不同订阅方案之间的差异，以及安全设置的要点。

很多人在网上听到一个名词就急着去找下载链接，结果浪费时间还容易踩坑。现在再有人问你“Zoom人和Zoom视频是不是不一样”，你完全可以告诉他，软件只有一个，所谓的“人”只是我们用得比较勤的一种状态。搞清楚了，就不会再被那些噱头带偏。