

北京多地明起将迎强降雨，局地或现暴雨

北京市气象台已于今日发布重要天气预报，预计明日（6月18日）至后日，北京大部分地区将迎来一次明显降雨过程，其中城区及西部、北部山区有大到暴雨，局地可达大暴雨级别。降雨主要集中在午后至夜间，伴有短时强降水、雷电和局地大风，部分路段可能出现积水或交通受阻。市民需提前关注最新预警信息，合理安排出行计划，尤其注意防范城市内涝与地质灾害风险。

明日降雨强度如何？哪些区域最需警惕？

根据气象部门监测，此次降雨过程具有“雨量集中、强度大、持续时间长”的特点。预计全市平均降雨量在40至70毫米之间，局部地区超过90毫米，达到大暴雨标准。其中，门头沟、房山、昌平、怀柔等山区及浅山区的降雨量可能更高，且地形复杂，易引发山洪、滑坡、泥石流等地质灾害。城区方面，西城、海淀、朝阳、丰台等核心区域因地面硬化率高，排水压力大，低洼地带如立交桥下、地下通道、老旧小区周边，极易出现短时积水。

值得注意的是，此次降雨并非均匀分布，而是呈现“东弱西强”格局。东部通州、顺义一带降雨相对温和，以中雨为主；而西部和北部则成为重点影响区。若遇突发强对流天气，短时雨强可能超过每小时50毫米，接近或超过历史极值，对户外活动构成直接威胁。

市民应如何应对？这些细节不能忽视

面对突如其来的暴雨，提前准备比临时应对更有效。建议居民检查家中门窗是否密封良好，避免雨水倒灌；阳台、窗台上的花盆、杂物应及时收进室内，防止被风吹落造成伤害。电动车充电时尽量避开低洼处，避免因进水引发短路或火灾。驾车出行者应提前规划路线，避开已知积水点，如中关村南大街、莲花池东路、京藏高速出入口等常发积水路段。

对于上班族而言，通勤途中若遇严重积水，切勿强行通过。车辆涉水深度超过轮胎一半即存在熄火风险，一旦发动机进水，维修成本极高。此时应选择绕行或改乘公共交通。地铁站口、地下车库入口也需留意警示标识，必要时可暂缓出行。

为何有些地方积水特别严重？背后原因是什么？

城市内涝并非单纯由降雨量决定，更多与基础设施承载力、地表渗透能力及管理维护水平相关。北京部分老城区排水系统建于上世纪七八十年代，设计标准偏低，面对极端天气时难以应对。例如，海淀区部分胡同道路狭窄，排水口数量少且易堵塞，一旦遭遇强降雨，水流无法及时排出。

此外，近年来城市扩张导致绿地减少、硬化面积增加，自然蓄水能力下降。即便降雨总量未达历史峰值，但地表径流速度加快，短时间内大量雨水涌入管网，超出其排泄能力，便形成积水。这种现象在新建住宅区也时有发生——尽管新小区按现代标准建设，但若施工期间排水管道未完全贯通，或后期维护不到位，仍可能“带病运行”。

| 区域类型 | 排水风险等级 | 主要隐患 |

|-----|-----|-----|

| 山区/浅山区 | 高 | 滑坡、泥石流 |

| 老旧城区 | 中高 | 积水、倒灌 |

| 新建住宅区 | 中 | 管道不畅、施工遗留问题 |

| 地下空间（车库、人防） | 高 | 进水、设备损坏 |

常见误区：雨小就没事？出门穿拖鞋没问题？

不少人误以为“雨不大就不必担心”，其实暴雨往往来得突然，且前期征兆不明显。即使开始只是零星小雨，也可能迅速演变为强降雨。因此，不应等到雨势加大才采取措施，而应在预警发布后立即启动防范预案。

另一个误区是穿着拖鞋、凉鞋出行。这类鞋履防滑性差，一旦路面湿滑或出现积水，极易摔倒。尤其在公交站台、地下通道等潮湿环境，脚底打滑的风险显著上升。建议外出时选择防水、防滑性能好的鞋子，搭配雨具，确保人身安全。

常见问题解答

问：暴雨期间可以开窗通风吗？

答：不建议。强降雨伴随雷电时，开窗可能引雷入室，且雨水可能从缝隙渗入，损坏家具电器。

问：家里停电了怎么办？

答：优先关闭电源总闸，避免恢复供电时线路冲击损坏设备。使用应急照明工具，如手电筒或手机闪光灯。

问：孩子放学没回家，家长该怎么办？

答：第一时间联系学校确认学生去向。若学校已安排留校，应耐心等待；若未通知，可拨打属地派出所或社区电话求助。