别人拍你视频发网上违法吗？肖像权、隐私权一次讲透

很多人都有过这种经历：走在路上、坐地铁、逛商场，突然发现有人在拍自己，回头一看，视频已经被传到短视频平台或者朋友圈里了。更让人不舒服的是，对方根本没问过你同不同意。那么问题来了——别人拍摄自己视频发网上，到底违不违法？答案不全是“ 违法 ”或“ 不违法 ”，得看具体情况。这篇文章就把常见的场景、法律依据和应对方法掰开讲清楚。

公共场所被拍就合法？这个误区必须纠正

不少人以为，只要是在公共场所，比如街头、公园、商场，拍摄别人就不算侵权。这是最常见的误解。公共场所确实允许拍摄，但“ 允许拍摄 ”不等于“ 允许随意传播 ”。法律保护的核心是你的肖像权和隐私权。

简单说，如果对方拍摄后只是自己收藏、不公开，一般不构成侵权。但一旦他把视频发到网上，哪怕只是发到亲友群或者短视频账号，就已经涉及公开传播。这时候，他必须获得你的明确同意——除非有法律规定的例外情况（比如新闻报道、执法记录等）。没经过你同意就发出去，轻则侵犯肖像权，重则可能侵犯隐私权甚至名誉权。

举个例子：你在健身房练得满头大汗，旁边有人偷偷拍了一段你狰狞的表情发到抖音，配文“ 练成这样还出来丢人 ”。这不但侵犯肖像权，还因为带有贬损内容，可能构成名誉侵权。哪怕对方没有恶意，只是觉得好玩，你也完全有权利要求他删除。

哪些行为明显越界？三个维度帮你判断

判断别人拍你视频发网上是否违法，可以从三个关键点入手：拍摄目的、拍摄场景、传播范围。

第一个是目的。如果对方是为了商业用途，比如用自己的视频给产品打广告、做引流，那铁定需要你授权。不授权就发，直接起诉要求赔偿，法律上站得住脚。如果对方是为了搞笑、恶搞或者蹭流量，同样不行——除非你明确同意参与。

第二个是场景。在完全私密的场所，比如你家里、公共卫生间、更衣室，任何拍摄都涉嫌违法，甚至可能构成刑事犯罪（比如偷拍）。在公共场所，如果视频内容突出你个人（比如特写脸部）、让你感到被冒犯，或者暴露了你的行踪、家庭住址等敏感信息，那也很可能违法。

第三个是传播范围。发到几十个人的小群和发到几十万粉丝的大号，法律后果不一样。传播越广，侵权越严重。如果视频被大范围转发，甚至上了热搜，对方不仅要赔钱，还可能被平台封号、被行政处罚。

不露脸就没事？那可不一定

还有人觉得：“ 我没拍到脸，只拍背影或者局部，应该不违法吧？ ”这个想法同样需要修正。虽然我国法律对“ 肖像 ”的定义主要指面部特征，但司法实践中，法院会根据综合情况判断。如果视频里虽然有你的背影，但通过衣着、首饰、疤痕、纹身、身形等特征能识别出是你，或者视频文案特意指向你，那依然可能构成肖像权侵权。

更重要的是隐私权。哪怕没拍到脸，但拍到了你的车牌号、门牌号、工作牌，或者暴露了你的对话内容、私人行为，同样属于侵犯隐私。比如有人拍你在地铁上打电话，不小心录下了你家里的地址和银

行卡号，他发到网上就严重违法。

遇到这种情况怎么办？按这几个步骤来

发现自己被拍了视频发到网上，先别慌，也不用直接骂人。理性处理更有效。

第一步，保存证据。把视频页面截图、录屏，记下发布者账号、发布时间、播放量、评论等。如果被删除，提前留好备份。这些将来起诉或投诉都需要。

第二步，联系发布者。态度可以明确但不用激动。直接告诉他：“ 你未经我同意发布我视频，侵犯了我的肖像权/隐私权，请你立刻删除，并公开道歉。 ”大部分人听到法律字眼就会配合。如果不配合，或者对方拉黑你，那就进入下一步。

第三步，向平台投诉。所有主流短视频平台都有侵权投诉通道。上传你的身份证明和侵权证据，平台审核后通常会强制下架视频。速度有时比报警还快。

第四步，报警或起诉。如果视频内容涉及侮辱、诽谤、泄露重大隐私，或者对方拒不删除、继续传播，可以选择报警。警方可以调解，也可以依据《治安管理处罚法》对发布者罚款、拘留。要索赔的话，还得去法院提起民事诉讼，要求赔礼道歉、消除影响、赔偿损失（比如精神损害抚慰金）。

有些情况拍了也合法，别误伤

当然，不是说所有拍你发网上的行为都违法。比如新闻记者在报道突发事件时拍摄人群，只要画面不是为了突出某个人，而是客观记录现场，那就是合法的。再比如执法记录仪、监控摄像头拍到的内容，用于公共安全或司法程序，也不用征求每个人同意。还有参加公开的集会、表演、体育赛事，你自愿进入镜头，通常视为默认同意。

另外，如果你明确同意对方拍摄并发布，甚至配合演出，那事后反悔说侵权，法院一般也不支持。

FAQ

问：朋友拍我发朋友圈，算违法吗？

答：如果你的朋友圈是公开的或者好友很多，严格来说也需要你同意。但实践中，如果是善意的、点赞性质的，一般不闹大就没事。你明确反对的话，朋友应该删除。

问：对方说“ 我删了 ”就算完事吗？

答：删视频是基本要求。如果视频已造成损失（比如影响工作、心情），你还可以要求道歉或赔偿。删了不等于不侵权。

问：起诉要花很多钱吗？

答：如果自己写诉状、不请律师，诉讼费也就几十块钱。但流程比较麻烦，可以先去法院咨询。很多侵权案调解结案，成本不高。