
18岁成人礼给孩子的信：父母最想说的心理话与成长祝福

孩子，写下这封信时，你已经站在十八岁的门槛上。再过几天就是你的成人礼了，爸妈翻来覆去想了很多天，还是决定用最传统的方式跟你聊聊。这一两年来看着你越来越有自己的主意，我们知道，那个从前跟在我们身后的小家伙，真的要长大了。

成人礼意味着什么，不仅仅是年龄到了

十八岁在咱们国家是法律意义上的成年，但这个“成年”和平时大家说的“长大”有很大差别。以前你遇到什么事，学校和家里都能帮你兜底；从明年开始，签合同、办银行卡、填报志愿、甚至犯错，在法律上都要你自己承担后果了。这不是吓你，而是成人礼最真实的含义——自由与责任是一起到来的。你可以选择自己想去的城市读大学，也可以决定要不要考驾照，但同时，你也要学会为自己的每一个决定负责。

爸妈见过太多孩子，十八岁后还等着父母安排一切，结果到了大学反而迷茫了。也有不少孩子，早就开始规划自己的生活，虽然也碰过壁，但成长得很快。成人礼那天，我们不会给你讲大道理，但希望你明白：从今往后，你的人生方向盘彻底交到了自己手里。

关于未来，爸妈的几点真实建议

选专业和学校这件事上，很多家长喜欢替孩子做主。我们不会这样。但你得知道，热门专业不一定适合你，冷门专业也不一定没前途。建议你多去了解每个专业到底学什么、毕业后主要做什么工作，别光看名字好不好听。如果你实在拿不定主意，可以问问正在读大学的学长学姐，或者去招聘网站上看看相关岗位的要求，那比听别人说更直观。

另外，关于恋爱这件事，十八岁之后完全可以大大方方谈。但我们希望你记住一点：真正好的感情，是让你们两个人都变得更好，而不是互相拖累。别为了谈恋爱耽误学业，也别觉得分手是什么天塌下来的事。成年人的世界，得失都是常态。

成人礼那天我们会怎么过，有哪些细节要注意

我们打算在家里简单办一个仪式。会请爷爷奶奶、外公外婆和一些亲近的亲戚朋友，大家一起吃顿饭。下午我们安排了一个小环节——让你亲手写一封信给十年后的自己，我们会帮你保管。这个想法来源于我看过的一篇文章，说很多人在成人礼后最大的遗憾就是没留下什么有纪念意义的东西。

那天希望你穿得正式一点，不用多贵，但要干净整洁。爸妈给你准备了一枚袖扣和一支钢笔，都不是贵重物品，但希望它们能提醒你：做事要细心，做人要端正。如果你有想邀请来的朋友，也提前跟我们说一声，我们好安排位置。

有一点需要提前注意：成人礼上长辈们可能会提到“以后要孝敬父母”“早点找个好对象”之类的话，你听着就行，不用往心里去，也不用当场反驳。这个年纪的很多话，听听就好，真正怎么走，还是你自己决定。

成人之后最该警惕的三个误区

第一个误区是以为自己什么都懂了。十八岁其实是认知能力快速上升但人生经验依然很少的阶段。你

可能会觉得父母的话过时了，老师教的不实用。但说实话，很多道理不是他们讲得不对，而是你还没到那个场景里去。建议你遇到重大决定时，至少听三个不同年龄段的人的意见，再自己做判断。

第二个误区是把成年等同于放纵。有人十八岁后急着学抽烟喝酒，觉得这样才像个大人。其实真正的成年人，最看重的是自律。你越能管住自己，将来就越自由。大学里那些能坚持早起、坚持读书的人，毕业后往往走得比谁都远。

第三个误区是忽视健康。十八岁精力确实充沛，熬夜打游戏、吃外卖好像都没什么感觉。但你仔细观察，很多三十岁出头身体就出问题的人，坏习惯都是从大学时期开始的。爸妈只希望你把三餐吃规律一点，每周运动几次，这些小事坚持下来，比什么补品都管用。

最后想对你说的几句话

这封信写到这里，其实还有很多话没说完。但就像你小时候学走路，我们总得学会放手。成人礼只是一个仪式，真正让你蜕变的，是之后每一天的选择和坚持。

我们从不要求你成为多么了不起的人。你能诚实、善良、自食其力，偶尔能想起给家里打个电话，过年带着笑容回家，对我们来说就是最大的欣慰。外面的世界很精彩，但也难免有风雨。累了就回来，家里的灯永远给你亮着。

愿你从此，心里有火，眼里有光。