

哺乳期哪些药物不能用？哺乳期用药安全，这几类药物请务必警惕

哺乳期是新妈妈和宝宝健康的关键时期，许多药物的安全性成为准妈妈们最为关切的问题之一。很多时候，生病了却不敢用药，或者担心吃了药会影响宝宝，这让新手妈妈们陷入两难。事实上，并非所有药物都不能在哺乳期使用，但确实有一些药物是需要严格避免的，以免对宝宝造成不良影响。了解这些禁忌药物，并掌握安全的用药原则，是每个哺乳期妈妈的必修课。

常见哺乳期禁用药物及替代方案

在哺乳期，一些药物的成分可能会通过母乳传递给宝宝，对宝宝的生长发育造成潜在风险。例如，一些抗生素，如氯霉素，可能会抑制宝宝骨髓造血功能；某些抗癌药物，如甲氨蝶呤，对宝宝有细胞毒性；还有一些精神类药物，如锂盐，可能导致宝宝嗜睡、紫绀等。此外，一些含有碘的药物，如含碘的造影剂或消毒剂，长期使用可能影响宝宝甲状腺功能。当然，这并不意味着哺乳期生病就束手无策。对于大多数常见的疾病，如感冒、腹泻等，都有相对安全的替代药物。比如，对于感冒，可以选择对哺乳期相对安全的对乙酰氨基酚类止痛退热药，而不是含有伪麻黄碱的复方感冒药。对于腹泻，可以优先选择蒙脱石散，而不是某些可能影响肠道菌群的药物。关键在于，在用药前，务必咨询医生或药师，让他们根据具体病情和宝宝的月龄，推荐最适合的药物。

影响乳汁成分或分泌的药物需谨慎

除了直接对宝宝有毒性的药物，还有一些药物可能会间接影响母乳的质量或分泌量。比如，一些雌激素类药物，如口服避孕药中的某些成分，可能会抑制乳汁分泌，导致母乳量减少。长期使用大剂量皮质类固醇激素也可能影响乳汁成分，甚至导致宝宝出现肾上腺皮质功能抑制。某些 diuretics（利尿剂）如果剂量过大，也可能导致乳汁分泌减少。因此，在哺乳期使用这些药物时，需要特别谨慎，并密切观察宝宝的反应。如果出现乳汁量明显减少或宝宝精神状态不佳的情况，应及时就医。有时，医生会建议在服药期间暂停哺乳，或在服药后一段时间再哺乳，以减少药物对宝宝的暴露。

慎用含碘、含放射性物质的药物

含碘的药物和造影剂是哺乳期需要特别注意的一类。碘对甲状腺功能至关重要，但过量的碘摄入，尤其是通过母乳传递给宝宝，可能会干扰宝宝的甲状腺发育，导致甲状腺功能异常。因此，在进行X光、CT等影像学检查时，如果使用了含碘造影剂，医生通常会建议暂时停止哺乳一段时间，具体时间根据造影剂的种类和半衰期而定。同样，如果母亲需要接受放射性核素治疗，则需要完全停止哺乳，甚至在某些情况下需要永久停止。这类情况非常特殊，医生会给出详细的指导。

医生药师指导下的安全用药原则

总而言之，哺乳期用药并非“谈药色变”。最核心的原则是“在医生或药师指导下，权衡利弊，选择对宝宝最安全的药物”。在咨询专业人士时，务必告知自己正在哺乳，并说明宝宝的月龄和体重。这样，医生或药师才能给出更精准的用药建议。通常，会遵循“能不用药就不用的”原则，优先考虑非药物治疗，如休息、多饮水、物理降温等。如果必须用药，则选择对哺乳期婴儿最安全的药物，尽量选择那些在乳汁中浓度低、不易被宝宝吸收的药物。同时，注意用药剂量和疗程，避免长期或大剂量使用。用药期间，密切观察宝宝的状况，如有任何不适，及时停药并就医。

* 哺乳期感冒了，能吃感冒药吗？

大部分复方感冒药含有多种成分，有些成分可能不适合哺乳期。建议选择对乙酰氨基酚类止痛退热药，或咨询医生选择哺乳期安全的复方感冒药。

* 哺乳期牙痛，能吃止痛药吗？

对乙酰氨基酚和布洛芬在哺乳期通常被认为是相对安全的止痛药，但最好在医生指导下使用。

* 哺乳期能打疫苗吗？

大部分常规疫苗，如乙肝疫苗、流感疫苗等，哺乳期可以安全接种。但具体情况请咨询医生。