

丑橘耙耙柑爱媛橙：一次吃懂它们的区别、好在哪里和购买技巧

很多人在购买柑橘类水果时，都会被“丑橘”、“耙耙柑”和“爱媛橙”这几个名字弄得有点晕。这三种水果听起来都差不多，长得也都有点“特别”，价格也似乎不低，到底有什么区别？哪种更好吃？又该怎么挑选呢？其实，它们之间有着千丝万缕的联系，也各自有着独特的风味和特点，了解清楚了，选购起来就简单多了。简单来说，丑橘和耙耙柑是同一种水果的不同叫法，它们属于柑橘中的一个杂交品种，而爱媛橙是另一个独立的柑橘品种，尽管它们在外观上有相似之处，但口感和风味上还是有区别的。

丑橘与耙耙柑：同一个“亲妈”的两个名字

“丑橘”这个名字，来源于它那与众不同的外形——表皮粗糙，疙疙瘩瘩，看上去确实不太“光鲜亮丽”。但别看它长得丑，内心可是相当甜蜜的。它还有一个更专业的学名——“不知火”，是日本研发出来的柑橘新品种，由“清见”柑橘和“甜春”橘杂交而成。而“耙耙柑”则是它在四川等地的俗称，因为其果皮容易剥离，像耙子一样轻轻一扒就能脱落，所以得名“耙耙柑”。所以，当你看到“丑橘”或“耙耙柑”时，基本可以认为它们说的是同一种水果。这种水果最大的特点就是皮薄，极易剥离，果肉饱满多汁，甜度高，而且带有独特的清香味，吃起来几乎没有酸味，非常受人喜爱。它的果肉呈橘红色，颗粒感明显，入口即化，是一种非常令人愉悦的味觉体验。

爱媛橙：来自日本的“美人橙”

爱媛橙，顾名思义，产自日本爱媛县。它同样是柑橘家族中的一员，但并非不知火（丑橘/耙耙柑）的近亲。爱媛橙的品种有很多，比较常见且广受欢迎的，如“日南”系列，它们普遍具有皮薄、肉质细嫩、汁水丰沛、甜度高且带有淡淡的特殊香气的特点。与丑橘相比，爱媛橙的外观通常更圆润光滑，虽然有时也会有一些“肚脐眼”状的突出，但整体上比丑橘“体面”不少。它的果肉颜色呈橘黄色，肉质柔软，口感细腻，甜而不腻，并且通常带有更浓郁的芳香，是一种风味非常独特的柑橘。许多人形容爱媛橙的口感介于橙子和橘子之间，既有橙子的甜香，又有橘子的易剥性和多汁性。

如何区分与挑选：看外观，更要品风味

要区分丑橘/耙耙柑和爱媛橙，最直观的就是看它们的外观。丑橘/耙耙柑的表皮特征非常明显，凹凸不平，像是“长了麻子”，而且果顶或果脐处常有“脖子”一样的突出。爱媛橙则相对光滑圆润，即使有凸起，也远不如丑橘那样“个性鲜明”。

在挑选时，无论是丑橘/耙耙柑还是爱媛橙，都有一些共同的原则：

- 看外观：选择表皮饱满、色泽鲜亮、没有明显碰伤、腐烂或霉斑的果实。对于丑橘/耙耙柑，即使外皮不光滑，也要看整体是否饱满。
- 掂重量：拿起果实，感觉沉甸甸的，说明水分充足。
- 闻香气：好的柑橘类水果都带有天然的果香味，爱媛橙的香气会更浓郁一些。
- 按压：轻轻按压果实，如果感觉稍微有些弹性，而不是硬邦邦的，说明成熟度适中。太软则可能过熟。

需要注意的是，丑橘/耙耙柑因为皮薄易剥，在运输过程中偶尔会出现轻微的擦伤，只要不影响内部果

肉，通常是可以食用的，不必过于纠结表皮的完美。而爱媛橙则更注重整体的光滑度和饱满度。

购买时的注意事项与常见误区

在购买丑橘、耙耙柑或爱媛橙时，有几个方面需要注意：

* 价格：这三种水果由于品种优良、口感突出，价格通常比普通橘子或橙子要高一些。价格过低的，要警惕品质问题，可能是不够成熟、储存不当或者并非正宗品种。

* 产地：优质的丑橘/耙耙柑主要产自四川，如蒲江、攀枝花等地；而爱媛橙则以日本爱媛县为正宗产地，国内也有不少地区引种培育，但口感上可能略有差异。购买时可以关注一下产地信息。

* 成熟度：柑橘类水果的成熟度对其口感影响很大。一般而言，越靠近应季（通常是冬季至春季），水果的新鲜度和风味越佳。

* 误区：

* “丑”代表品质差：

这是最大的误区。丑橘/耙耙柑的“丑”恰恰是它最显著的特征，不影响其甘甜多汁的内在。

* 所有“丑”的都是丑橘：市面上可能存在其他外观相似但品种不同的柑橘，购买时最好认准“丑橘”、“耙耙柑”或“不知火”的名称。

* 爱媛橙就一定比丑橘贵：价格受多种因素影响，包括季节、品质、产地、品牌等，不能一概而论。

总的来说，丑橘/耙耙柑以其极易剥离的特性和纯粹的甜度征服了众多食客；而爱媛橙则以其细腻的口感、独特的芳香和相对光滑的外观，成为不少人心中的“水果美人”。了解了它们的各自特点，下次在水果摊前，就能更自信地选择自己心仪的那一款了。

FAQ

* 丑橘和耙耙柑是同一种水果吗？

是的，它们是同一种柑橘品种“不知火”在不同地区的叫法，都指代那种外皮粗糙、易剥皮的橘类水果。

* 爱媛橙和普通橙子有什么区别？

爱媛橙的果肉比普通橙子更细嫩，汁水更丰沛，甜度高且带有独特的芳香，通常皮也更薄，更容易剥。

* 为什么丑橘/耙耙柑的价格会比较高？

因为它属于晚熟品种，种植管理成本相对较高，而且产量有限，加上其独特的风味和易剥的特点，市场需求也比较大，所以价格普遍比普通橘子或橙子要高。